

2020 オールキッズトライアスロンクリニック（駒沢会場） 最終要項

- ◆主催 公益社団法人日本トライアスロン連合
- ◆支援 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- ◆協力 一般社団法人東京都トライアスロン連合
- ◆期日 2020年12月20日(日)
- ◆場所 太陽教育スポーツセンター（東京都目黒区東が丘2-14-6）

<http://www.taiyosports.co.jp/access/index.html>

- ◆コーチ 平松弘道（日本スポーツ協会トライアスロン指導員）

◆スケジュール

13:30	受付→着替え	施設2階玄関
14:00~14:20	講義	体操室
14:35~15:20	スイム講習	プール
15:35~16:25	トランジション講習、ランニング講習	駒沢公園
16:25	まとめ、質疑応答	
16:30	解散	

◆持ち物

- ・スイムキャップ ・ゴーグル ・水着 ・タオル ・ランニングできる服装 ・ランニングシューズ
- ・帽子 ・ドリンク（ペットボトル可） ・自転車用ヘルメット（お持ちの方） ・着替え

※自転車は、主催者が用意します。

※ヘルメットは無料レンタルがあります。数に限りがありますので、できるだけご持参ください。

◆ご注意・お願い

- ・新型コロナウイルス感染予防ため、必ずマスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保など基本的な対策をお願いします。
- ・保護者観覧は最大2名まででお願いします。（乳幼児除く）
- ・見学について。プールについては、観覧席が過密になるため、プールサイドとなります。温水プールで暑い状況ですので、服装等ご注意ください。また裸足での入場となります。
トランジション、ランは、基本的に屋外です。
- ・雨天の場合は、屋外でのプログラムを変更する場合があります。（小雨決行）
- ・雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- ・講義は、保護者の方もお聞きいただくことをお勧めしますが、人数によってはお聞きいただけない場合があります。
- ・スイム用のロッカーは、カードをお渡しします。（要返却）
- ・マスクを着用してプールに移動し、シャワー前に、タオルと一緒に保管してください。

- ラン終了後は施設が閉館となり、プールには戻れませんので、ご了承ください。
- 当日の様子を撮影し、ホームページ等に掲載させていただきます。ご了承ください。
- 傷害保険に加入しますが、熱中症等は保険約款上対象外ですので、各自で保険に加入されることをお勧めします。

◆ご連絡先・お問い合わせ・欠席のご連絡 オールキッズ大会事務局

前日まで info@teamkens.co.jp または 042-468-3541

当日 090-1764-5366（8時以降）（担当：西沢）

◆アクセス

- 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

（施設のホームページに駐車場あり、とありますが、当日は使えません。）

■東急地下鉄・田園都市線(旧名称・東急新玉川線) 駒沢大学駅 徒歩5分

■東急バス(恵32)恵比寿～用賀 東京医療センター前 徒歩7分

■東急バス(渋11)渋谷～田園調布(東急東横線自由が丘駅入口経由)東が丘2丁目バス停前

