

オールキッズトライアスロン大会

保護者セミナー（開催案内）

公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）では、小中学生トライアスリートの活動を支援するため以下のとおり、大会に出場する選手の保護者を対象にセミナーを開催いたします。是非ご参加ください。

[1] 日時：

2019年9月8日（日） 11：00～12：00（競技説明会終了後を予定）

[2] 対象：

小学校高学年から中学生を対象としていますが、どなたでもご参加できます。
ただし、初心者説明会と同時進行、及び小学校低学年はスタート間近ですので競技を優先してご検討ください。

[3] 場所：

国営昭和記念公園 大会本部前付近（大屋根下）

[4] 内容：

小中学生の年代における適正な指導と保護者の役割りについて

- ・ スポーツの価値
- ・ 成長と睡眠・栄養
- ・ コーチの役割と保護者の役割

[5] その他：

事前申し込みは不要です。当日、お集まりください。