

2019オールキッズトライアスロン教室（昭和記念公園会場） 最終要項

- ◆主催 公益社団法人日本トライアスロン連合
- ◆支援 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- ◆協力 一般社団法人東京都トライアスロン連合
- ◆期日 2019年9月7日（土）
- ◆場所 東京都立川市・国営昭和記念公園（東京都立川市緑町 3173）

<http://www.showakinen-koen.jp/>

- ◆コーチ 外山 高広（公益社団法人日本トライアスロン連合初級指導員）（予定）

- ◆スケジュール（場所については、2枚目をご覧ください。）

時 間	内 容	場 所
13:00~13:20	受付（受付後、走ることができる服装に着替えてプールサイドに移動）	大屋根下
13:30~14:00	講義	プールサイド
14:00~14:30	トランジション講習	プールサイド
14:30~15:00	ランニング講習	プールサイド
15:20~16:10	スイム講習	流れるプール
16:10~16:20	まとめ、質疑応答後解散	

- ◆持ち物

- ・スイムキャップ ・ゴーグル ・水着 ・タオル ・ランニングできる服装 ・ランニングシューズ
- ・帽子 ・ドリンク（ペットボトル可） ・自転車用ヘルメット ・着替え

※自転車は、主催者が用意します。（持ち込みはできません。）

- ◆ご注意・お願い

- ・小中学生は、入場無料です。保護者は、券売機で入場券をご購入（450円）の上、ご入場ください。
- ・雨天の場合は、プログラムを変更する場合があります。（小雨決行）
- ・雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- ・講義は、保護者の方もお聞きいただくことをお勧めします。
- ・参加者の習得状況、会場事情により、内容が変更になる場合もあります。
- ・教室開催時は、大人のトライアスロン大会開催中です。コース等に入らないようにしてください。
- ・また、コースの横断等は時間がかかりますので、移動時間には余裕をもってご来場ください。
- ・暑さが予想されますので、見学の方も含め、熱中症対策を十分にしてください。
- ・着替えはロッカールームでお願いします。（有料コインロッカーです。）
- ・当日の様子を撮影し、ホームページ等に掲載させていただきます。ご了承ください。

◆ご連絡先・お問い合わせ オールキッズ大会事務局 042-468-3513

・欠席の場合は、以下にご連絡ください。

前日まで info@teamkens.co.jp または 042-468-3513

当日 042-468-3513 (10時以降: トライアスロン教室の件とお申し出ください。)

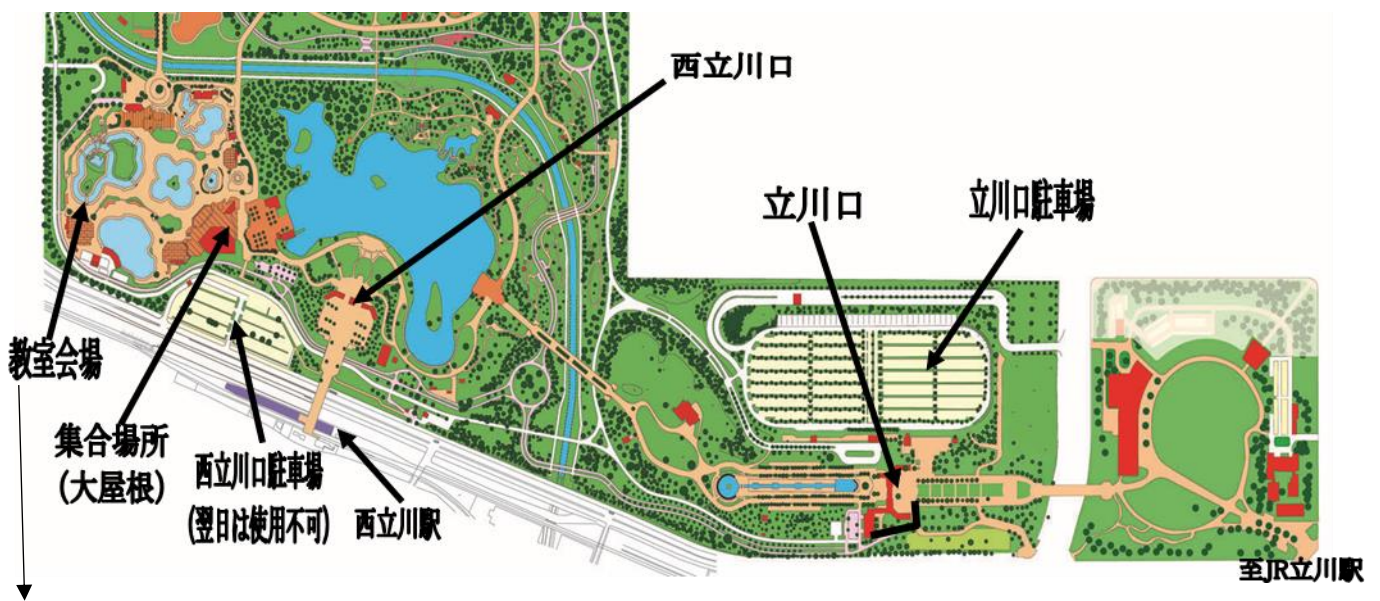
◆アクセス、会場図

・昭和記念公園までは、公園ホームページ、大会最終要項をご覧ください。

・駐車場は、西立川口駐車場が最寄りですが、満車の場合は立川口駐車場をご利用ください。

(西立川駐車場は翌日の大会日は使えません。立川口駐車場のみに使用できます。)

・プールまで、西立川口から徒歩5分程度、立川口から15分程度かかります。また、受付場所(通称: 大屋根)から、教室集合場所までも5分程度かかります。時間に余裕をもってご来場ください。



受付と集合場所、及び教室会場までのルート

