

# 2019 オールキッズトライアスロン教室（お台場会場）

## 最 終 要 項

- ◆主催 公益社団法人日本トライアスロン連合
- ◆共催 港区トライアスロン連合
- ◆支援 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- ◆協力 一般社団法人東京都トライアスロン連合

- ◆期日 2019年6月23日（日）
- ◆場所 東京都港区 港陽小学校（港区台場 1-1-5）

<http://odaiba-ej.minato-ky.ed.jp/toiawase/>

◎新交通「ゆりかもめ」：「お台場海浜公園」駅・・・徒歩約7分

◎都営バス（虹01）（海01）：「お台場海浜公園駅前」停留所・・・徒歩約7分

◎東京臨海高速鉄道 りんかい線：「東京テレポート」駅・・・徒歩約12分

◎レインボバス（田町または品川ルート）：「お台場学園前」停留所・・・徒歩約1分

- ◆コーチ 飯田忠司（国際トライアスロン連合 レベル2コーチ・日本スポーツ協会トライアスロン指導員）

- ◆スケジュール（天候等により、種目の順番が変更となる場合があります。）

8：50～ 9：00	受付	アリーナ（体育館）
9：00～ 9：30	講義	アリーナ（体育館）
9：35～10：10	トランジション講習	アリーナ（体育館）
10：15～10：45	ランニング講習	グラウンド
10：45～11：00	プール移動、着替え	
11：00～12：00	スイム講習	屋内プール
12：00	解散	

- ◆持ち物

- ・スイムキャップ ・ゴーグル ・水着 ・タオル ・ランニングできる服装
- ・**体育館履き（屋内用運動靴）** ・ランニングシューズ ・帽子 ・ドリンク（ペットボトル可）
- ・自転車用ヘルメット（お持ちの方）

※屋内用と屋外用、2種類の運動靴をご用意ください。（天候等により使い分けます）

※自転車は、主催者が用意します。

※ヘルメットは無料レンタルがあります。数に限りがありますので、できるだけご持参ください。

- ◆駐車場

- ・学校にはとめられません。近くのコインパーキングをご利用ください。（満車の場合もありますので、公共交通機関のご利用をお勧めします。）

- ◆ご注意・お願い

- ・雨天の場合は、屋外でのプログラムを変更する場合があります。（小雨決行）
- ・雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- ・講義は、保護者の方もお聞きいただくことをお勧めします。
- ・見学について。グラウンドは炎天下になる場合もございます。ご注意ください。プールでの見学はプールサイドになります。床は濡れており、高温多湿の状況ですので、ご了承ください。
- ・校舎内は、使用する部屋、施設以外には入らないでください。
- ・当日の様子を撮影し、ホームページ等に掲載させていただきますので、ご了承ください。

- ◆ご連絡先・お問い合わせ オールキッズ大会事務局 090-1764-5366（担当：西沢）

- ・欠席の場合は、以下にご連絡ください。

前日まで [info@teamkens.co.jp](mailto:info@teamkens.co.jp) または 042-468-3541

当日 090-1764-5366（8時以降）

※学校への問い合わせはしないでください。