

2020 ALL KIDS TRIATHLON

最終要項

2021年2月21日(日)



LAWSON

セレスポ

Eat Well, Live Well.



SPORTS CLUB NAS



【目次】

P1	目次	P11	6、フィニッシュ
	大会概要		7、エイドステーション(給水所)
	大会役員		8、ペナルティ
P2	～新型コロナウィルスの 感染予防に努めましょう～	P12	9、異議申し立て
P3	【1】スケジュール		【9】注意事項
	【2】持ち物		1、レースナンバー、
P4	【3】競技距離及びコース図		2、試走
P5	【4】トランジションエリア、 ラン周回コース図		3、リタイヤ
	【5】ウォーミングアップエリア		4、開会式、競技説明会、表彰式、 結果速報
	【6】会場図・大会関係者移動 指定ルート	P13	5、撮影についてのお願ひ
P6	【7】エントリーからスタート前まで		6、メカニックサービス
P7	【8】競技規則		7、競技内容の変更・中止、及び中断について
	1、基本事項		8、緊急時の対応について
	2、制限時間、リタイヤ		9、荷物預かり
	3、トランジション	P14	10、遅刻
P8	4、第1ラン・第2ラン		11、応援マナー
P9	5、バイク	P15	12、移動可能エリア
			13、その他
			【10】交通のご案内

【大会概要】

- 大会名称 2020オールキッズトライアスロン大会
- 主催 公益社団法人日本トライアスロン連合
- 共催 日刊スポーツ新聞社、一般社団法人東京都トライアスロン連合
- 主管 立川市トライアスロン協会
- 後援 国営昭和記念公園、立川市、立川市教育委員会、昭島市
- 支援 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- 協賛 NTT東日本、ローソン、セレスポ、味の素、スポーツクラブNAS、ブリジストン
- 開催日時 2021年2月21日(日)
- 大会会場 国営昭和記念公園内レインボープールエリア及び園内特設コース
- 競技内容 **★本年は、デュアスロン(ラン・バイク・ラン)で開催します。**

学年区分	距離
小学1～3年生	第1ラン 0.5km・バイク 5km・第2ラン 1km
小学4～6年生	第1ラン 0.5km・バイク 10km・第2ラン 2km
中学1～3年生	第1ラン 0.5km・バイク 15km・第2ラン 3km

- 表彰予定 各学年男女別 1～3位、完走者にメダル

大会事務局 〒188-0013 東京都西東京市向台町2-14-37 A&A西東京スポーツセンター内
TEL:042-468-3513 E-mail info@teamkens.co.jp

【大会役員】

大会会長	岩城光英	(公社)日本トライアスロン連合(JTU)会長
副会長	小田原潔	(一社)東京都トライアスロン連合(TMTU)会長
副会長	高田 誠	日刊スポーツ新聞社代表取締役社長
実行委員長	則井克己	(一社)東京都トライアスロン連合(TMTU)副会長
実行副委員長	村上 智	日刊スポーツ新聞社広告事業部長
実行副委員長	川添 勝	(公社)日本トライアスロン連合(JTU)審判委員会委員長
JTUチームリーダー	篠田雅司	(公社)日本トライアスロン連合(JTU)事業企画委員 日刊スポーツ新聞社
技術代表	北野健二	(一社)東京都トライアスロン連合(TMTU)
審判長	小田智子	(一社)東京都トライアスロン連合(TMTU)
審議委員(JTU)	山倉紀子	(公社)日本トライアスロン連合(JTU)理事
審議委員(技術代表)	北野健二	(一社)東京都トライアスロン連合(TMTU)
審議委員(主催者)	篠田雅司	(公社)日本トライアスロン連合(JTU)事業企画委員 日刊スポーツ新聞社

～新型コロナウイルスの感染予防に努めましょう～

本年度の大会は、延期により冬季開催となったため、デュアスロンと駅伝で開催します。
開催にあたっては、選手、応援・サポートの皆さま(以下「応援者」とします)にも、多くのご協力をお願いすることとなります。また、競技進行も、従来の大会とは異なる新様式になることをご了承ください。
なお、初めての試みの対応も多く、スムーズにいかない点も出るかと想定されます。何卒ご容赦くださいますよう、お願い申し上げます。

★ご参加にあたってのお願い

- ・体調が優れない場合は、参加を見合わせてください。
- ・ご自身でできる感染予防対策をしてください。
- ・大会終了後2週間以内に新型コロナウイルスに陽性と診断された場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ・痰やつばなどを吐かないようにしましょう。
- ・飲み残し飲料などは、お持ち帰りください。
- ・ゴミは各自すべてお持ち帰りください。
- ・タオル等の共用は避けましょう。
- ・忘れ物、落し物は、原則廃棄させていただきます。お帰りの際は、各自の荷物をご確認ください。

★応援の際のお願い

- ・応援(付き添い)は原則保護者2名以内でお願いします。
- ・常にマスクをしてください。
- ・声での応援は控え、拍手等での応援を。
- ・選手との距離、ほかの応援者との距離をとって応援しましょう。

★厚生労働省の新型コロナ
ウイルス接触確認

アプリ(COCONA)のご登録をお勧めします。App Store
またはGoogle Playで「接触
確認アプリ」で検索してイン
ストールしてください。



Google Play



App Store

Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう

The infographic contains 9 circular icons with Japanese text labels:

- ヘルスチェック** (Health Check): レース前は必ずヘルスチェックを (Always do a health check before the race).
- 手洗いと消毒** (Hand Washing and Disinfection): こまめな手洗いと消毒 (Frequent hand washing and disinfection).
- 時間に余裕をもった行動** (Action with Time Margin): 受付や準備には余裕をもとう (Be flexible with check-in and preparation).
- オンラインの活用** (Use of Online): オンライン受付や説明会を活用しよう (Use online check-in and explanation sessions).
- ソーシャルディスタンス** (Social Distancing): スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップいつでもソーシャルディスタンス (Maintain social distancing during swim, bike, run, and warm-ups).
- ゴミ捨てゴミの分別** (Waste Disposal and Separation): ペットボトルや紙コップはゴミ箱へ (Put plastic bottles and paper cups in the trash).
- ハグや握手は控えよう** (Avoid Hugs and Handshakes): 健闘は気持ちでたたえあおう (Celebrate each other's achievements with words).
- 応援は拍手で** (Cheer with Applause): 応援は拍手でおくろう (Cheer with applause).
- 周囲への注意と配慮を** (Attention and Consideration for Others): 行き・帰り・宿泊先でも注意と配慮を忘れずに (Remember attention and consideration during travel, return, and stay).

JTU TRIATHLON JAPAN
公益社団法人 日本トライアスロン連合

NTT 東日本

NTT 西日本

【1】スケジュール

	時間・時刻	項目	
スタート前	9:30	駐車場開門予定	
	9:30～10:00	入園	
	9:30～10:30	トラジション準備	
第1グループ	11:00～11:10	小1～小3 集合、計測タグ配布	
	11:15～11:19	第1ウェーブ 小学3年生 スタート	男女の区分なく、 学年別に3人ずつ スタート
		第2ウェーブ 小学2年生 スタート	
第3ウェーブ 小学1年生 スタート			
第2グループ	11:40～11:50	小4～小6 集合、計測タグ配布	
	11:55～12:00	第7ウェーブ 小学6年生 スタート	男女の区分なく、 学年別に3人ずつ スタート
		第8ウェーブ 小学5年生 スタート	
第9ウェーブ 小学4年生 スタート			
第3グループ	12:40～12:50	中1～中3 集合、計測タグ配布	
	12:55～12:58	第13ウェーブ 中学3年生 スタート	男女の区分なく、 学年別に3人ずつ スタート
		第14ウェーブ 中学2年生 スタート	
第15ウェーブ 中学1年生 スタート			
競技後	14:00頃	全競技終了	
	14:30頃	全日程終了	

【2】持ち物

すべての持ち物に名前を記入しましょう。取り間違いが多発しています。

◎必須 ○あると便利

◎レースナンバー	事前郵送
◎ステッカー(バイク用、ヘルメット用)	事前郵送
◎Tシャツ等(上半身裸は出場不可)	参加賞はTシャツではありませんので、ご用意ください。
◎バイク	【8】競技規則5、バイク参照。
◎シューズ	ラン、バイク兼用でも可
○帽子	
○タオル	
○スタート前ウェア収納袋	【8】競技規則4、第1ラン・第2ラン参照
◎マスク	【8】競技規則8、大会期間中のマスクについて参照
◎最終要項	郵送しません。ホームページをご確認ください。
◎応援者管理表	事前郵送
◎撮影用リボン	会場検温パスした方にお渡しします。
○保険証(提示の必要はありません)	

<ご注意ください！>

- * バイクは各選手1台ご用意ください。大会事務局での貸し出しはありません。
- * 昭和記念公園のレンタサイクルでの出場はできません。

【3】競技距離及びコース図

●小1～小3 第1ラン 0.5km バイク 5km(1周) 第2ラン 1km(1周)	●小4～小6 第1ラン 0.5km バイク 10km(2周) 第2ラン 2km(2周)	●中1～中3 第1ラン 0.5km バイク 15km(3周) 第2ラン 3km(3周)
---	--	--



【4】トランジションエリア、ラン周回コース図



【5】ウォーミングアップエリア

種目	可能場所	禁止場所
バイク※ ラン	・下図、バイク・ランアップエリア ・駐車場※	・駐車場(実走不可:ローラーのみ) ・サイクリングロード ・下図アップエリアの除く、公園内すべて

※バイクはローラーのみ可(実走はできません)

【6】会場図・大会関係者移動指定ルート

大会会場目印=「大屋根」



注意
●サイクリングロード以外乗車禁止
●大屋根←(15分)→立川口←(15分)→立川駅

【7】エントリーからスタート前まで

事前準備

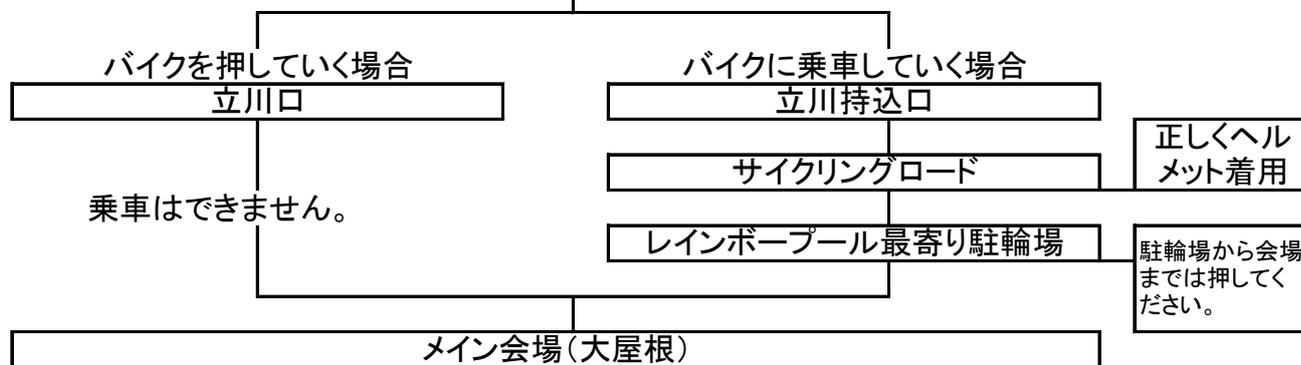
エントリー	
最終要項はホームページでチェック、ダウンロード	
競技説明は、ホームページでチェック(動画)(10日前程度に公開予定)	
<p>エントリー時に記載のメールアドレスに、2週間の健康チェック確認のアンケートをお送りします。ホームページに公開される競技説明会動画の視聴確認キーワードの回答とあわせ2月15日(月)~17日(水)に回答してください。</p>	

事前郵送物

・レースナンバー(入場券になります)	2枚
・ヘルメットステッカー、バイクステッカー	一体型1枚
・応援者管理表(健康チェック、感染時の連絡先確認用)	応援者当日提出
<p>・大会関係者で感染が確認された場合に備え、入園される方の個人情報を登録させていただきます。(大会終了後1か月間保管し、適切に処分いたします。)</p> <p>★当日、お送りした封筒ごとすべてご持参ください。</p>	

入場←メイン会場(大屋根)までの移動

<p>★入園口は、立川口のみですが、ここでの受付はありません。</p> <p>・同伴者は、選手1名につき、原則2名以内でお願いします。(乳幼児除く)</p> <p>・高校生以上の同伴者は、エントリー時に入園券をご購入ください。</p> <p>・選手はレースナンバーの提示で、無料で入れます。</p> <p>・保護者(同伴者)は、券売機で入園券をご購入の上、ご入園ください。</p> <p>・再入園の際は、退園時に公園係員から手にスタンプを押してもらってください。</p>	
---	--



大屋根へレース準備



選手	応援者 事前郵送の応援者管理表を提出
検温ゲートで検温	
37.5度未満→検温通過 りボン装着	37.5度以上→医師による再検査→ 参加可否判断

※りボンは、撮影許可証にもなります。

指定されたトランジション準備時間内に準備してください。

控え場所・更衣室

- ・ソーシャルディスタンスを守ってください。
- ・控え場所の一部は、スペースを区切る場合があります。区画内3名程度でお願いします。
- ・更衣室は、人数制限をした上でのご利用となる場合があります。レースウェアは着てくるなど、更衣室をできるだけ使わないようご協力ください。

●テント等の持ち込み制限(昭和記念公園のルール)
脚があるテントは持ち込み禁止。ただし、2m以内のドーム型テントは可。
(詳しくは、昭和記念公園ホームページ、ご利用案内をご確認ください。)

スタート前

集合時間に大屋根にご集合ください。大屋根の集合場所には、選手以外は入れません。スタート直前まで着ているウェアを入れる袋等を各自ご用意ください。指定の場所に各自で荷物をおき、スタッフの誘導で、スタート場所に移動します。

【8】競技規則

1、基本事項

- ◆体調がよくないときは、決して無理をしてはいけません。
- ◆レース中に気分が悪くなったときは、近くの係員に申し出てください。
- ◆前日からしっかり水分をとって出場しましょう。
- 1) 日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じ、一部ローカルルール(当大会のみに適用されるルール)を適用します。
- 2) 大会の主旨は、選手である子供たちにトライアスロン(今回はデュアスロン)を楽しんでいただく事を前提としています。安全に楽しむため、スタッフが選手の手助けをすることもあります。
- 3) 審判・主催者が以下判断をした場合は、その時点でリタイアとし、選手は従わなければなりません。
 - ・健康上、競技継続が困難と判断した場合。
 - ・運営上、支障があると判断した場合。
- 4) いつもスポーツマンらしく、フェアな態度で参加しましょう。
- 5) レース中に休んでもかまいません。ただし、他の選手のじゃまにならないようにしましょう。

2、制限時間、リタイア

- 1) 制限時間は設けておりませんが、運営に支障が出る、危険と判断した場合は、競技を中止させたり次の種目へ移行させるなどの措置をとる場合があります。(参考記録となります。)

3、トランジション

トランジションは競技者が次の種目に切り替えることをいい、同エリアはその場所を指します。

<1>準備、撤収

- 1) ラックのナンバーシールが見える方に前輪がくるように、サドルの前側を掛けてください。
バイク終了時も同じように掛けてください。・・・(写真①)



- 2) 自転車の位置がわかるように目印を付ける場合は、他の選手の邪魔にならない大きさ・形の物にして下さい。(審判の判断で他の選手の妨害とみなせば通告無しで撤去します。)
- 3) バイクラックにサドルを掛けられない場合は、自転車についているスタンドで、ラックの下に置くこともできます。または、バイクラックに持参したひも等を取り付けてかけることができます。(写真②③)(各自で準備)

4) バイク等の置き方

持ち込んでいいもの(◎必須、○必要に応じて)

◎	バイク
◎	バイクシューズ
◎	ランニングシューズ(バイク兼用可)
◎	ヘルメット
◎	レースナンバー
◎	水分(バイク用ボトルをバイクにつけておく)
○	サングラス
○	タオル

持ち込んではいけないもの

X	バイクに付属していないスタンド
X	クーラーボックス
X	その他競技に必要なもの

置き方の例



- ・バイクの近くにまとめて置く。
- ・バイクが終わったあとも、まとめて置く。

5) トランジションに入ることができる人と時間

トランジション準備時間	選手と保護者(保護者は選手と一緒に入れません)
競技中	選手のみ(自分が競技をしているとき以外は入ってはいけません)
自分の競技終了後	アナウンスがあるまで入ってはいけません。
バイク撤収アナウンス後	指定された選手のみ

6) トランジションの出入りの仕方

- ・指定された入口・出口をお守りください。
- ・【重要】レースナンバーを持参してください。
- ・レース後は13:30までにバイクをお引き取りください。

トランジションのやり方を動画でご覧いただけます。
 (大会ホームページをご覧ください 7分33秒)
 ※トライアスロン仕様となっています。



<2> トランジションのやり方

1) 第1ラン→バイク(トランジション1=T1=ティーワン)



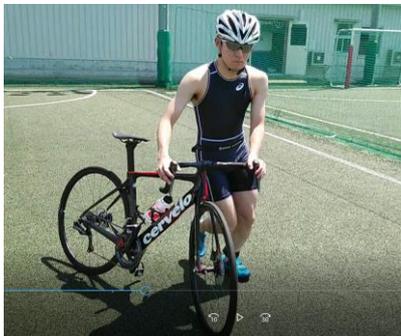
①ヘルメットをかぶり、ストラップをとめる。



②それからバイクを取り出す。



★必ずストラップをとめること



③トランジション内は押して移動。

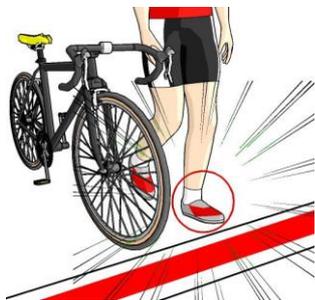


④乗車ラインを越えてから乗る



レースナンバーは背中側

2) バイク→第2ラン(トランジション2=T2=ティーツー)



①降車ラインの手前で降りる



②トランジション内は押して移動。



③最初にバイクをかける。



④ヘルメットをとる。



⑤ランニングシューズをはく。



レースナンバーは胸側

4、第1ラン・第2ラン ＜1＞用具・コース等

	第1ラン (短いコース)	第2ラン (長いコース)
小学1-3年生	1周	1周
小学4-6年生	1周	2周
中学生	1周	3周

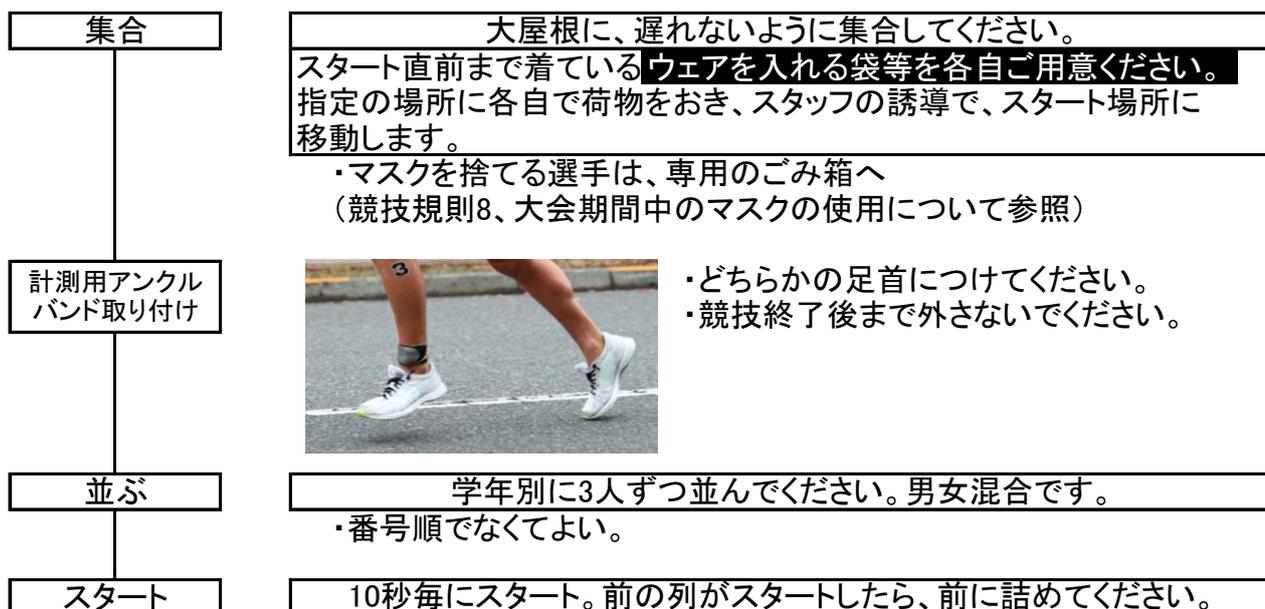


- 1) 走るのに不要なものは持って行ってはいけません。
- 2) ランニングシューズを履いて競技することを基本とします。トランジションへの移動であっても裸足になることは避けてください。草刈り跡などの突起物がある場合があります。

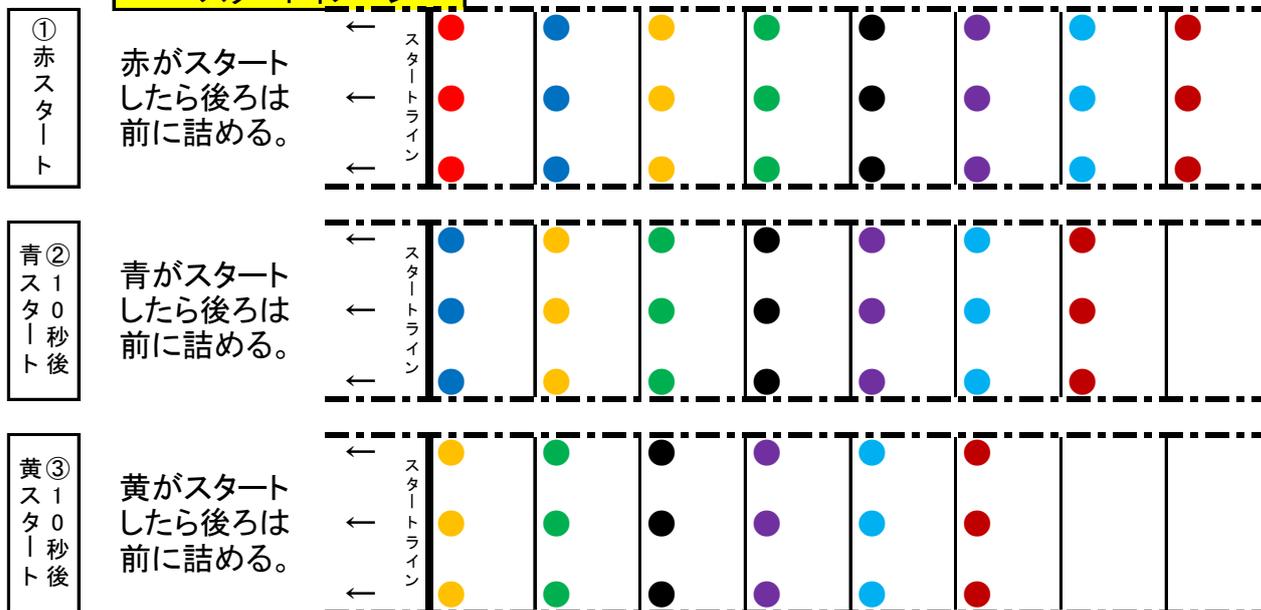
＜2＞競技

1) スタート方法

- ・ローリングスタート(少人数での時間差スタート)です。
- ・同学年でもスタート時刻が変わるため、フィニッシュ時に順位は決定せず、同学年の全選手がフィニッシュしてからの順位決定となります。



* スタートイメージ



- 2) 周回計測で、周回不足と判断した場合は非完走(DNF)となります。
 3) コース内は左側通行です。追越しは前走者の右側追い越してください。

4) 応援者による伴走はできません。

5) 周回確認について

- ・第2ランのみ、折り返し点で輪ゴム置場があります。
- ・周回数確認用に、輪ゴムを自分で取って、手首につけると、周回確認ができます。
- ・輪ゴムを取らなくても違反ではありません。

小学1～3年生	1周回	(輪ゴム1本でフィニッシュ)
小学4～6年生	2周回	(輪ゴム2本でフィニッシュ)
中学生	3周回	(輪ゴム3本でフィニッシュ)

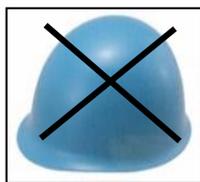
5、バイク

<1>用具等

1) レース中はもちろん、移動中も、バイクに乗車する時は規定のヘルメットを着用し、ストラップをとめることを義務とします。

①ヘルメット

1) 自転車競技用ヘルメット、または公的機関の安全が確認されたヘルメットを着用してください。



X: 工事用
 X: ストラップがゴム製

②バイク

◎	普段乗りなれたバイク
X	DHバーおよびアシストバー
X	公園のレンタル自転車
X	補助輪付自転車
X	電動アシスト付き自転車
△	スタンド(自転車に付属しているもの)
○	パンク修理セット (ロードバイクに乗る選手は必須)

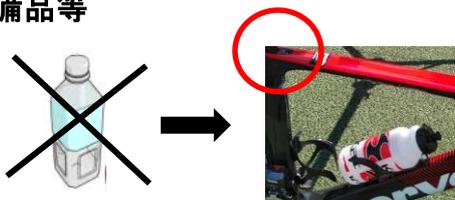
普段乗りなれたバイクで。



DHバーは禁止です。



③装備品等



バイク専用のボトルとボトルケージ



競技と関係ないものは
 持って行ってはいけません。

1) ロードバイクに乗る選手はパンク修理セットを持ちましょう。また、パンク修理はひとりでできるように、練習しておくことが、大人になってからも大切です。

<2>競技

- 1) 1周約5kmのコースを周回します。
- 2) 周回不足は失格となります。サイクルコンピューターの装着を推奨します。
 スタッフが周回数を教えることはありません。各自で数えてください。
 バイクフィニッシュで周回不足とわかった場合、審判に申し出て、指示に従ってください。
- 3) 逆走は禁止です。
- 4) 交通規則、表示板、大会スタッフの指示に従ってください。
- 5) 左側通行です。追い越すときは、右側から追い越しましょう。
- 6) 無理な追い越し、追い越されるときは邪魔は禁止です。
- 7) バイクが故障した場合は、近くのスタッフや審判に相談してください。また、故障などの理由でバイクに乗れない時などは、降りて押しでもかまいません。(ほかのバイクに注意して道路の端を歩きましょう。)
- 9) ホイールステーション(車輪の交換場所)はありません。また、個人的に交換ホイールを置いて交換することもできません。(パンク等は携行する自分の機材で修理して再乗車してください。)

10) ドラフティング走行・集団走行・併走は禁止です。特に中学生は注意してください。

・ドラフティングとは、前走者や車両を風よけにして、空気抵抗を減らし楽に走ろうとすることです。



ドラフトゾーン: 10m

- ・追い越しは20秒以内
- ・ドラフトゾーンに入ることができるのは、トランジションエリア前後100m、急なターン地点など
- ・追い越された選手は、20秒以内にドラフトゾーンから後退してください。

★注意

- ・乗車地点、降車地点を事前にご確認ください。
- ・トランジションから乗車、降車地点まで(バイク乗車禁止)は100~200m程度あります。
- ・乗車、降車付近は大変狭くなっています。特に降車のときは確実な減速をお願いします。

6、フィニッシュ

- 1) 同伴フィニッシュはできません。
- 2) フィニッシュテープはありません。
- 3) フィニッシュ後は、立ち止まらないで、そのまま進んでください。
- 4) 水(ペットボトル)を自分でとり、水分補給をしてください。ペットボトルはお持ち帰りください。
- 5) 計測タグを自分で外し、指定の箱にいれてください。
- 6) 参加賞を自分でとってください。
- 7) 参加賞を受け取ったら、速やかに保護者の元へ移動してください。

7、エイドステーション(給水所)

◆エイドステーションに水を用意してあります。しっかり飲んで水分補給をしてください。
苦しい時は無理をしないで休みましょう。

- 1) ランコース途中、フィニッシュ付近に設置します。(バイクコースにはありません。)
- 2) エイドステーション以外での補給を受けることはできません。



減速しましょう



テーブルの上に紙コップに入った水があります。自分でとってください



飲み終わった紙コップはゴミ箱に捨てましょう

8、大会期間中のマスクの使用について

- 1) 競技中以外は、マスクをして、おしゃべりはしないようにしましょう。
- 2) レース中のマスク着用は自由です。ただし、息苦しくならないものをお勧めします。
- 3) 外す場合でもスタート直前までつけてください。
- 4) 捨てる場合は、スタート地点の指定のゴミ箱に捨ててください。コース上やエイドステーションのゴミ箱には捨てられません。
- 5) 競技終了後、マスクを支給します。すぐにつけるようにしましょう。

9、ペナルティ

- 1) 違反があった選手は、第2ランの途中にあるペナルティボックスにレースナンバーが表示されます。違反者は、ペナルティボックスに入ってください。ドラフティング違反は1分。その他の違反は10秒です。

10、異議申し立て

- 1) 競技上の異議申し立てはレース終了後30分以内に大会本部に申し出て下さい。
- 2) 記録・計測の抗議は、ホームページ掲載後14日以内に大会事務局にご連絡ください。

【9】注意事項

1、レースナンバー

- 1) ボディーへのナンバリングは行いません。
- 2) 各種レースナンバーの付け方

◆バイクシール (左側面)



◆ヘルメットシール (正面・左側面)



◆レースナンバー

(2枚お渡しします。使用は1枚でも2枚でも可。)



「バイクの時は後ろ」
「ランの時は前」から
見えるように。

レースナンバーは折ったり
切ったりしてはいけません。

◆レースナンバー取り付け方法



**裏面に、緊急情報を記入
してください。**

裏面に緊急連絡先等を
記入する欄があります。
もしものときにいち早く情
報が入手できる

<使用例>

- * 2枚使用の場合、Tシャツに前後に縫い付けると、付け忘れや前後の確認が不要になります。
- * 左写真のようにナンバーベルトがあると便利です。(当日販売あり)スムーズに脱着でき1枚で済みます。(前後に2枚つけてもかまいません)
- * ナンバーベルトのかわりにゴム紐などで代用することもできます。ただし、ゴムが縮まり、ナンバーが見にくならないよう、ゴムとレースナンバーを固定することをお勧めします。

3) レースナンバーが必要なタイミング

トランジションエリアの出入りにも必要です。バイク撤収時にはレースナンバーと持ち出す荷物の照合を行いますので、必ずご持参ください。

2、試走

- 1) バイク、ランとも試走はできません。コース図をよくご確認ください。

3、リタイア

- 1) 大会において選手の安全の確保は最も優先する事項です。万一レース前やレース中に体調がすぐれない場合は「**勇気あるリタイア**」も選択のひとつです。安全に楽しくレースを行ってください。
- 2) リタイアする場合は、必ず近くのスタッフに「リタイア」する旨と「**レースナンバー**」を報告し、**計測タグを本部までお持ちください**。(注) **計測テントには持っていかないで下さい**(タグが反応してしまうため)。

4、開会式、競技説明会、表彰式、結果速報

- 1) 開会式は行いません。
- 2) 競技説明会は行いません。事前にホームページでご確認ください。
- 3) 結果速報の掲示は行いません。後日ホームページでご確認ください。
※異議のある場合は、【8】競技規則10、異議申し立てをご参照ください。
- 4) これまでと同様の表彰式は行いません。表彰対象者は個別に表彰を行います。
表彰対象者は結果がわかり次第、アナウンスいたしますので、大会本部にお越しく下さい。
※優勝者(学年別男女)は、優勝インタビュー(後日日刊スポーツ掲載)がありますのでお帰りにならないようお願いします。

5、撮影についてのお願い

最近、スポーツ大会会場で、不健全な目的での透撮(写真、ビデオ)が問題となっているため、写真・ビデオを撮影する皆様に以下のことをお願いいたします。

- 1、検温した後にお渡しする、検温済みリボンが、撮影許可証になります。胸か上腕部に見えるようにつけてください。つけていない場合は、お声掛けさせていただく場合があります。
- 2、フィニッシュエリアには入れません。プロのカメラマンによる撮影も行っておりますので、事前に送付するお申込書をご覧ください。
- 3、検温済みリボン(撮影許可証)を、選手はレース中はつける必要はありませんが、それ以外はアウター等につけてください。

★不審な撮影をされている人を発見した場合、制服警備員、大会本部へお知らせください。

6、メカニックサービス

- 1) バイクのメカニックサービスは、有料です(¥1000+実費)。事前に十分に整備されたバイクで
ご出場ください。メカニックサービスは、整備不良のバイクを直すところではありません。
- 2) 感染予防の観点から、できる限りメカニックサービスを使わなくて済むよう、事前に各自で整備して
きてください。

7、競技内容の変更・中止、及び中断について

- 1) 気象状況などにより、大会開催が危険と判断され中止と判断した場合は、大会当日9:30までに、
ホームページ、及び立川口で発表します。コース変更などがある場合は、メイン会場の大屋根で
発表します。
- 2) 天候の急変などで危険な状況が発生した場合は、競技を中断する場合があります。その後、
再スタートや中止の判断を決定します。
- 3) 天候の急変などでレース中に中断や中止の判断をした場合は、審判団、主催者で協議の上、
表彰などの対応を決定いたします。
- 4) 競技内容の変更、もしくは中止になった場合でも、参加費の返金はいたしません。
ただし、新型コロナウイルスの感染拡大により、中止が決定した場合、決定時までにかかった
経費を差し引いて返金致します。選手支給物がある場合は、後日お送りいたします。

8、緊急時の対応について

- 1) 緊急時、救急車が入る場合は、競技中でも一時競技を止め、救急車を優先して通行させます。
選手が止まっている時間も競技時間に含まれます。事態をご理解のうえ、ご了承ください。
- 2) 大会開催中、変調をきたした選手を見かけた場合は、すぐにお近くのスタッフにお知らせください。

9、荷物預かり

- 1) 公園のロッカーを使用できません。貴重品のみ、本部でお預かりします。

10、遅刻

- 1) 遅刻した場合、正式記録として認められない場合があります。スタッフの指示に従ってください。

11、応援マナー

大会参加者が増えることに伴い、応援のマナーが守られないことが見受けられます。皆さまの
節度ある行動、言動をお願い致します。また、待機場所確保も節度ある対応をお願いいたします。

※レースナンバーと同送する、保護者の皆さま宛のマナーについても、必ずお読みください。

12、移動可能エリア

感染予防対策の観点から、選手、応援者の移動エリアが限定されます。

・選手以外は、スタート付近、フィニッシュ付近、バイクコースには行けません。



13、その他

1) 汗をかきにくい季節ですが、乾燥しているので脱水状態になることがあります。

前日から十分な水分補給をしてください。

2) 十分な寒さ対策をしてください。また、雨も考慮してご参加ください。

※1), 2)については、応援の方もご注意ください。

3) 体調不良、睡眠不足などは、大きな事故につながります。無理はしないようにしましょう。

4) スケジュール変更、ローカルルールの適用追加などがあつた場合は、本部に掲示の上アナウンスします。掲示を見ることによる密状態を避けるため、アナウンスには十分にご注意ください。

5) 会場に荷物を送ることや事前に預けることはできません。

6) 本大会では、参加者及びスタッフは傷害保険に加入しています。(往復途上は保険対象外)

より万全にするためには、別途個人で保険にご加入なさることをお勧めします。

(保険内容: 死亡5百~1千万円、入院5千円/日、通院2.5千円/日。詳細は保険約款に従います。)

※感染症に対する保険適用はできません。

7) 計測用アンクルバンドは回収所または本部まで必ずご返却ください。紛失した場合、実費を請求させていただきます。

8) バイクは、ひとり1台ご用意ください。

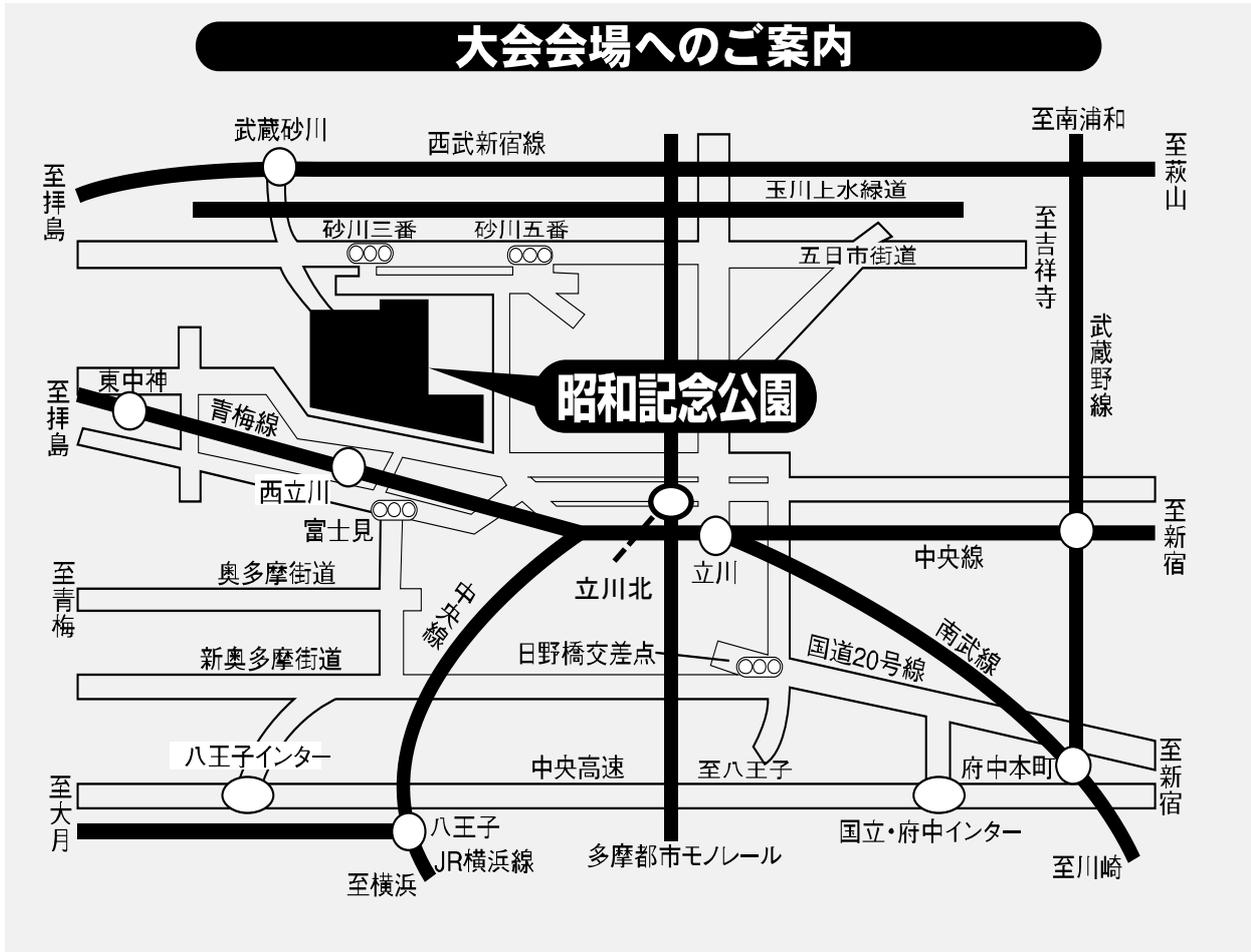
9) テレビ、新聞等の取材が入り、場所を確保する場合があります。ご協力をお願いします。

10) 立入禁止区域内には入らないでください。特にお子様をお連れの方はご注意ください。

【10】交通のご案内

駐車場

- 1) 駐車場は立川口駐車場のみ使用できます。西立川口駐車場の利用はできません。
守られない方がいる場合は大会の開催自体が危ぶまれることになります。必ずお守りください。
- 2) 駐車場内は自転車の乗車厳禁です。ローラー台での練習は認めますが、走行は厳禁です。
- 3) 開門待ちの路上駐車はできません。



各地からの所要時間

新宿	一般道利用	約80分
	首都高速・中央道利用	約40分
	JR中央線利用	約40分
	〃 (青梅特快)	約30分
八王子	一般道利用	約30分
相模大野	JR中央線利用(八王子より)	約15分
川崎	JR南武線利用(川崎より)	約60分
横浜	JR横浜線快速利用(横浜より)	約70分
所沢	西武線利用(国分寺乗りかえ)	約25分
浦和	JR武蔵野線・中央線利用	約50分

※乗りかえに必要な時間は除く。

各入口と最寄駅までの徒歩時間

あけぼの口	JR中央線・立川駅	約10分
	多摩都市モノレール・立川北駅	約8分
立川口	JR中央線・立川駅	約15分
	多摩都市モノレール・立川北駅	約13分
西立川口	JR青梅線・西立川駅	約2分
昭島口	JR青梅線・東中神駅	約10分
玉川 上水口	西武拝島線・武蔵砂川駅 (残堀川緑道経由)	約25分
砂川口	西武拝島線・武蔵砂川駅	約20分

駐車料金

大型(1回)	1,750円
普通(1回)	820円
原付・自動二輪(1回)	260円

(駐車場)

- ・立川口駐車場のみ使用ができます。
(西立川口は使えません。)
(路上駐車、及び開門前の駐車場待ちの停車はできません。)
- ・駐車場から会場までは遠いことを念頭に行動してください。
(立川口駐車場から徒歩約15分)

入園料

	1日券	2日券
大人	450円	500円
小人(小中学生)	無料	無料
シルバー(65歳以上)	210円	250円

※お得な「2日間通し券」もございます。

詳しくは、昭和記念公園のホームページを
ごらんください

<http://www.showakinenpark.go.jp>