

2019 オールキッズトライアスロン教室（世田谷会場） 最終要項

- ◆主催 公益社団法人日本トライアスロン連合
- ◆支援 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- ◆協力 一般社団法人東京都トライアスロン連合
- ◆期日 2019年8月3日（土）
- ◆場所 東京都世田谷区 日本学園高等学校（世田谷区松原 2-7-34）
<http://www.nihongakuen.ed.jp/index.html>
- ◆コーチ 堀越 和彦（公益財団法人日本スポーツ協会公認トライアスロン指導員）
- ◆スケジュール

※受付から移動時間が必要ですので、遅れないようにお願いします。

8：30～ 8：50	受付→着替え	正門内学校受付前
9：00～ 9：30	講義	視聴覚教室
9：40～ 10：30	トランジション講習、ランニング講習	テニスコート
10：40～ 11：45	スイム講習	プール
11：45～ 11：55	まとめ、質疑応答	
12：00	解散	

- ◆持ち物
 - ・スイムキャップ ・ゴーグル ・水着 ・タオル ・ランニングできる服装
 - ・ランニングシューズ ・雨天時屋内用シューズ ・帽子
 - ・ドリンク（ペットボトル可：多めにご用意ください）
 - ・自転車用ヘルメット（お持ちの方）・着替え

※自転車は、主催者が用意します。

※ヘルメットは無料レンタルがあります。数に限りがありますので、できるだけご持参ください。

◆ご注意・お願い

- ・雨天の場合は、屋内でのプログラムになる場合があります。（小雨決行）
- ・雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- ・講義は、保護者の方もお聞きいただくことをお勧めします。
- ・見学はご自由にできます。プールは裸足での見学となります。
- ・屋外での練習見学は、屋根がありませんので、ご了承ください。
- ・暑さが予想されます。見学の方も含め、熱中症対策を十分にしてください。
- ・着替えは、指定の教室等をお願いします。
- ・当日の様子を撮影し、ホームページ等に掲載させていただきます。ご了承ください。
- ・傷害保険に加入しますが、熱中症等は保険約款上対象外ですので、各自で保険に加入されることをお勧めします。

◆女子参加者の皆様へ

- ・会場の日本学園高等学校が男子校であるため、トイレが少ないなどご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきたく、お願い申し上げます。

- ◆ご連絡先・お問い合わせ オールキッズ大会事務局 042-468-3541 (担当：西沢)
- ・欠席の場合は、以下にご連絡ください。
 - 前日まで info@teamkens.co.jp または 042-468-3541
 - 当日 090-8462-1073 (8時以降)
- ◆アクセス
 - ・駐車場はありません。電車でお越しください。

京王線・京王井の頭線「明大前」駅より徒歩 5 分
 小田急線「豪徳寺」駅より徒歩 15 分
 京王線・東急世田谷線「下高井戸」駅より徒歩 10 分

